



PROPUESTA

**Charla:
Promoción de la salud
mental en el trabajo**



Contenidos:

1. Introducción a la Salud Mental en el Trabajo
2. Señales de Alerta y Factores de Riesgo
3. Estrategias de prevención
4. Intervención Temprana y Protocolo Básico
5. Recursos disponibles
6. Conclusión y Llamada a la Acción
7. Espacio para Preguntas y Respuestas

Formato:

- Taller práctico virtual sincrónico
- Duración: 90 minutos (a convenir)
- Fecha: a convenir, sujeto a programación
- Apertura de círculo de contención en taller
- Costo: 12 UF, exento.
- Hasta 500 pptes. formato sincrónico en línea.
- Opción de franquicia Sence



Presentación

Relatora: Carla Pérez Labbé

Psicóloga, con más de 18 años de experiencia en el mercado organizacional y clínico, especializada en temáticas de inclusión y diversidad, relacionadas a la gestión y entrenamiento de competencias y habilidades profesionales, realizando talleres y entrenamiento de equipos de trabajo de alto rendimiento para la gestión de organizaciones con perspectiva de género.

ALGUNAS EMPRESAS QUE HAN CONFIADO EN NUESTRO TRABAJO SON:

